

Die wichtigsten Regeln für Biosicherheit in Laboren



1 Bewährte Praktiken

Schulungen

Stellen Sie sicher, dass Sie die örtlichen Gesetze und die Notfallpläne und -regeln des Labors kennen. Bitten Sie um Hilfe oder weitere Schulungen, wenn Sie sich unsicher sind.

Laboreinrichtung

Definieren Sie Lagerbereiche, stellen Sie sicher, dass Gänge, Notausgänge und Sicherheitsausrüstung frei sind und halten Sie Ihren Arbeitsbereich sauber und ordentlich.

Dokumentation

Dokumentieren Sie Experimente und Laboraktivitäten, um deren Reproduzierbarkeit sicherzustellen, Richtlinien zu erfüllen und jegliche Probleme zurück zur Quelle verfolgen zu können.

Gefahrensymbole

Bringen Sie bei Bedarf Gefahrensymbole an Geräten, Laborbehältern und Materialien an, um vor potentiellen Gefahren zu warnen. Die Biogefährdungssymbole können orange-rot (USA) oder gelb (Europa) sein.



2 Do's und Don'ts

- Arbeiten Sie niemals alleine. Stellen Sie sicher, dass Hilfe im Notfall immer verfügbar ist, oder tragen Sie einen Totmannmelder.
- Tragen Sie keine Kopfhörer, damit Sie Alarme hören.
- Verlassen Sie das Labor grundsätzlich zum Essen, Trinken oder um Kosmetika aufzutragen
- Riechen oder schmecken Sie nicht an Flüssigkeiten, um herauszufinden, was sich in unbeschrifteten Röhrchen oder Flaschen befindet.



3 Schützen Sie sich

Bekleidungsvorschriften

Tragen Sie im Labor geschlossene Schuhe und lange Hosen. Tragen Sie keinen Schmuck oder weite Kleidung und keine offenen langen Haare. Wenn Sie mit brennbaren Flüssigkeiten arbeiten, tragen Sie keine Kleidung aus synthetischen Materialien.

Persönliche Schutzausrüstung

Die PSA ist der letzte Schutz zwischen Ihnen und schädlichen Materialien und sollte aus Laborkittel, Schutzbrille und Handschuhen bestehen.



Handhygiene

Fassen Sie sich niemals ins Gesicht, wenn Sie mit Handschuhen arbeiten. Waschen Sie Ihre Hände, bevor Sie das Labor verlassen, nachdem Sie Laborkittel, Schutzbrille und Handschuhe abgelegt haben.



4 Umgang mit Verschüttungen, Abfällen und Unfällen

Chemische Verschüttungen

Bei kleineren chemischen Verschüttungen informieren Sie Personen in unmittelbarer Nähe, legen Sie angemessene PSA an, begrenzen Sie die Verschüttung und verwenden Sie ein Notfallset zum Aufsaugen und Neutralisieren. Größere chemische Verschüttungen erfordern die Unterstützung durch Sicherheits- und Notfallpersonal.



Biologische Verschüttungen

Wischen Sie biologische Verschüttungen in kleinen Mengen mit saugfähigem Material, wie Papierhandtüchern, auf und desinfizieren Sie den Bereich. Bei einer großen Menge biologischer Verschüttungen verlassen Sie wenn möglich den Bereich, damit sich die Aerosole absetzen können. Legen Sie anschließend angemessene PSA an, wischen Sie die Flüssigkeit auf und desinfizieren Sie den betroffenen Bereich.



Biologische Abfälle

Behandeln Sie biologische Abfälle mit der gleichen Sorgfalt und Vorsicht wie biologische Stoffe. Abfälle sollten in gekennzeichneten, bruch sicheren Behältern deponiert und sofort an einem ausgewiesenen Ort mit einem Biogefährdungssymbol gelagert werden. Die Behälter sollten nie mehr als zu 75% gefüllt sein. Vermeiden Sie größere Abfallansammlungen, indem Sie diesen regelmäßig entsorgen.

Unfälle

Dokumentieren und melden Sie alle Unfälle dem Biosicherheitsbeauftragten.

5 Minimieren Sie das Risiko von Vorfällen

Verhindern von Aerosolen

Im Labor übertragene Infektionen sind oft auf das Einatmen von Aerosolen zurückzuführen. Verwenden Sie aerosolerzeugende Geräte wie Zentrifugen, Vortex-Mixer, Mixer und Sonikatoren wenn immer möglich in einer Sicherheitswerkbank.

Arbeit mit scharfen Gegenständen

Seien Sie vorsichtig im Umgang mit scharfen Gegenständen wie Spritzen, Pinzetten und Scheren, insbesondere wenn diese mit biologischen Stoffen kontaminiert sind. Legen Sie gebrauchte scharfe Gegenstände sofort in spezielle durchstichsichere Behälter und behandeln Sie sie als infektiös, bis sie autoklaviert sind.



Dekontamination von Oberflächen

Wischen Sie Ihre Arbeitsflächen und Geräte regelmäßig mit einem Desinfektionsmittel ab, um Kreuzkontaminationen und Exposition gegenüber Krankheitserregern zu vermeiden. Wischen Sie Desinfektionsmittelrückstände, welche Ihre Haut schädigen könnten, mit sterilem Wasser ab.



INTEGRA Biosciences GmbH
1, 35444 Biebertal, Deutschland
T +49 6409 81 999 15
F +49 6409 81 999 68
info-de@integra-biosciences.com

INTEGRA
www.integra-biosciences.com